

# ホットとひといき



## HOME CRAFT M

2021年 3月 発行  
春号 VOL.21  
ホットとひといき編集部

かねてより、社内で私たち宮本組の家づくりとは？ということを考え、議論を重ねてきました。私たちの家づくりを、「HOME CRAFT M」(ホームクラフトエム)と名付けました。皆様に喜んでいただける、あたたかで良質な家づくりを目指していきたく思います。

また、昨春から施工していました本社一階のリノベーション工事も終え、HOME CRAFT M家づくりスタジオが完成しました(詳細は右の記事をご覧ください)。

かわいいパンダのアルコール消毒器が皆さまをお出迎え、小さなお子様用におむつ台、飛沫防止パネル等で感染症対策もしておりますので、ご興味のおありの方はぜひご来社ください。



さて、毎年この季節は花粉症に悩まされる方も多いかと思えます。昨年の今頃は、クルーズ船のコロナ感染者数やマスク争奪戦に気を取られて、花粉の飛散が奇跡的に少なかったことに気付かれなかった方も多いのではないのでしょうか。

「風邪と花粉症の区別がつかず風邪薬を飲み続けた」なんていうこともあるようですが、さらにインフルエンザとコロナに無症状や併発やらが加わり、本当にややこしいですね。

今年は例年より花粉飛散量はやや少ないようですが、昨年の倍以上は飛散する予報...「ハクション!」「ズズッ...」と鼻をかむ音や、ティッシュの山は周囲に緊張感が漂ってしまうかもしれません...職場や仲間内では花粉症であることはアピールしつつ、公共の場では何かと面倒ですから、「花粉症です」ステッカーなるものをマスク等にはっておくのもひとつかもしれませんね。こんなことを考えないといけないう世の中も悲しいことですが、何とか乗り切っていきたいですね!



代表取締役 宮本 武蔵



## 家づくりスタジオが完成しました!

昨年よりお知らせしておりました、本社事務所1階の改修工事が終わりました。お客様から家づくりの相談をお受けしたり、お打ち合わせのしやすい家づくりスタジオが完成しました。人気の高い3つのスタイルのブースになっており、色々ご参考にしていただくと嬉しいです。

### ヴィンテージ



☆ヴィンテージ感のあるホヤクロスで雰囲気を出しました。アイアンやレザー、シルバーなどの素材と良く合い、合わせ方によって好みのヴィンテージに仕上げることができます。グリーンインテリアを飾ると、カフェ風にも! カフェにいる気分も味わうことができ、スタッフもお気に入りの空間です。

### ナチュラル



☆漆喰の塗り壁に淡い緑のアクセントクロスをはりました。かわいいアメリカンスイッチやガラスのペンダントライトを飾り、シンプルの中にかわいいを詰めこみました! ホヤ植物を置くことで、とても温かみの感じられるナチュラルなお部屋になりました。

### 和モダン



☆和の要素が取り入れられた空間は日本人にとって、とてもリラックスできる場所になります。壁を和カラーにするだけでも和の雰囲気を感じ、落ち着けるスペースを作ることができます。

ぜひHOME CRAFT Mの家づくりをご体感ください! お問い合わせお待ちしております。



### 株式会社 宮本組

〒526-0033 滋賀県長浜市平方町837  
TEL:0749-62-6874 FAX:0749-62-6900

【E-mail】info@miyamoto-gumi.com  
【HP】https://www.miyamoto-gumi.com  
特定建設業 滋賀県知事(特-2)第60812号  
宅地建物取引業 滋賀県知事(6)第2489号  
日本住宅保証検査機構登録 A5200460

お客様専用ダイヤル

0120-939-941

宮本組 検索

- 知らないで損する「住宅マネーシミュレーションサービス(無料)」
- 「エコ地盤改良」で安心安全+エコな家づくり



Miyamotogumi Photo



### 編集部だより

日差しが暖かくなってきましたね。もうすぐ訪れる春に向けて、リース作りに挑戦してみました。最初に大きい松ぼっくりをワイヤーでくくり、隙間は小さい松ぼっくりをグルーガンでとめていきます。家じゅうの松ぼっくりを使って、台座が見えないくらいもっちり飾り付けてみました。こだわりポイントは、内側に小さめの松ぼっくりを並べることで奥行きを出したところ。いかがでしょうか。時間を忘れて楽しめましたので、おすすめです!

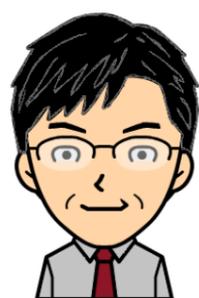


(ホットとひといき編集部 木原)

げんざい かこ みらい♪

今年も浜の冬は穏やかに過ぎそうな気配ですが、みなさまは、いかがおすごしでしょうか？

1年越しでコロナワクチンの接種が開始された事を受けて少しは不安が解消されたかなと思います。今回のコロナ禍で1番印象に残っているのは、感染された方の想いが掲載された1つの記事です。その方が一番悔やまれるのは、自分の心の甘さだとおっしゃっていました。普段は予防に神経を使っていた中で、たった1度だけお友だちとランチに出かけて、その方とたった1時間足らずマスクを外して食事をとりながらおしゃべりをしたことが原因でコロナに感染してしまったそうです。自分の認識では、仲の良いお友達だから大丈夫だ！と安易に考えて、根拠なく安全だと認識したことが悔やまれ、夜も眠れないそうです。



他人事ではありませんが、自分自身のこころの弱さには自覚のある私ですので、この年になってから周りのみなさんに迷惑をかけたためにも予防だけは、しっかりと続けようかと考えてます。と、らしく無いですね♪

あおき ひさし 青木 ひさ志

コロナ禍を利用して

皆さま、お久しぶりです。入社して一年がたちました森下です。

コロナ禍の中、皆様いかがお過ごしでしょうか。私は、この時期を利用して2級建築施工管理技士の試験に挑戦してみました。結果から言うと無事に合格できました。試験後は全く自信が無く、自己採点でも今回は落ちたかと確信し、来年頑張ろう！と気持ちを切り替えていました。しかし、家に届いた通知書を確認すると合格の二文字がありました。正直自分でもびっくりしています。今はこれを機に、別の試験にも挑戦しようかなと思っています。

また、プライベートでは前回毎週BBQを楽しんでいると申しましたが、今年はまだ一段階上のキャンプに挑戦しようかと思っていて、ネット等で必死で用品を集めております。もし、キャンプの先輩がおられましたらキャンプ初心者の方にぜひご指導よろしくお願いします。

最近、暖かくなったり寒くなったりと気温の変化が激しいですが、くれぐれも風邪などをひかないよう皆様体調にはお気をつけ下さい。



もりした きよひと 森下 清仁

© 2013 NIGAOE MAKER. All Rights Reserved.

エコバッグ、洗ってますか？

レジ袋の有料化で、エコバッグ利用がすっかり定着しています。「使い捨てレジ袋「環境問題」と聞いて真っ先に連想されるのは、海に漂うプラスチックや海洋生物への被害、ゴミの散乱などではないでしょうか。レジ袋は軽く吹き飛ばされやすいため、適切な処理やリサイクルが難しいのです。ポイ捨てされたレジ袋は太陽の光や熱で小さな断片に分解され、直径5ミリ以下のマイクロプラスチックとなり、海洋だけでなく世界中の奥地へと流れていきます。化石燃料を原料とするプラスチック製品は、一度廃棄物の流れに乗ってしまうと永続的に環境に負荷をかけるため、世界的にも非常に大きな問題とされています。エコバッグの普及でレジ袋の総数が減れば、こうしたプラスチックごみ問題解決の一助となるでしょう。

しかし、エコバッグが作られる過程にも環境負荷がかかっています。そのため、使い捨てレジ袋よりも環境にやさしいバッグにするには同じエコバッグを何回も使い続ける必要があるのです。

今は、いろんなデザインのエコバッグが売っていますね。ついで、洗わず使い続けていませんか？衛生的にも、長持ちさせるためにも定期的に洗った方が良いでしょう。洗う際は、必ず洗濯表示タグや、買った際に付いている説明書きをチェックしましょう。洗濯可能なものは、洗濯ネットに入れて洗濯機で洗いましょう。また、水に中性洗剤を説明のとおりに入れ、押し洗いをしてもOKです。脱水は1分程度がおすすです。洗えないものは、水で湿らせた布で拭き、しっかり乾かしましょう。洗い物の際に、魚や肉のパック、野菜などは、汁もれや野菜くずをエコバッグが汚れないように気を付けましょう。

もし、新しく購入するならば、再利用可能な素材のものを選ぶことをおすすします！もちろん、使ってしまったレジ袋も再利用するに越したことはありませんね。

イマズキ トピックス

今話題のIoTなニーズをご紹介します！

これってストレス!?

頭部揉みで心身の不調を緩和！

住まいの快適レポート

急に変わった生活環境で不安を感じたり、目や肩に疲労が。身体の不調やストレスを感じた時は、頭部マッサージでセルフケアしましょう！

頭のコリを意識しよう！

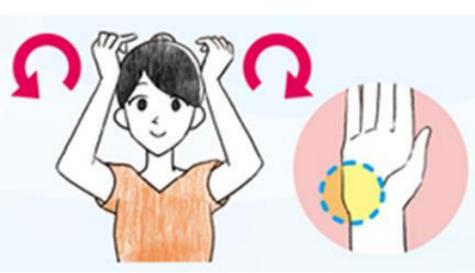
疲労やストレスを感じると自律神経が乱れ、身体にさまざまな悪影響を引き起こします。特に交感神経が活発に働くと、血管が収縮し血行の流れが停滞、肩コリの要因と考えられます。肩以外にも、実はストレスが溜まりやすい頭の筋肉も緊張続きでコリがかたまっているのです。身体のコリはさらなるストレスを生み悪循環に。頭部ケアで、自律神経を整えてリフレッシュを！



両手を握り、第一関節と第二関節の指4本を眉上に押し付け、生え際に向かって上にこする。10回ほど繰り返す。



薬指と小指の第二関節を耳の上にくっつき押しあてて、10秒ほどキープ。頭頂部に向かって3箇所を同様にマッサージ。



手のひらの盛り上がっている部分をこめかみあたりに押しあて、グルグルと後ろまわして10回マッサージ。



小指の第三関節を高等部の耳の下あたりに押しあて、10秒ほどキープ。頭蓋骨の下のラインに沿って中心部へ移動させて、同様に繰り返す。



オススメ タッチスイッチ水栓

手が汚れているときや、両手がふさがっているときでも水栓レバーを触らずに、操作ボタンを軽くタッチするだけで水の出し止めができます。また、ぬれた手で扱っても、水滴はシンク内に。水栓本体の根元に水アカがたまりにくく、水栓がきれいに保たれ衛生的です。また、こまめに水の出し止めができるので、とても経済的です。

TOTO

CO2 約66kg削減 (年間)

節水・節湯 約7,000円お得 (年間)



ハンドシャワー付きでシャワーヘッドを伸ばせば、シンクの内側も手早く簡単に洗い流せます。

お気軽にお問い合わせください！